

# ПОЛУВЕКОВОЙ ЮБИЛЕЙ ГЕМАТОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЫ ПЕРМИ – ПОВОД С УВЕРЕННОСТЬЮ СМОТРЕТЬ В БУДУЩЕЕ

Гематология является одной из наиболее динамичных и молодых отраслей медицины: за последние годы достигнут значительный прогресс в исследовании патогенеза лейкоemий и лимфом, разработаны принципиально новые подходы к их лечению с помощью моноклональных антител, препаратов, которые выборочно влияют на генные мутации. Развитие генноинженерных технологий способствовало созданию панели цитокинов и факторов свертывания крови, которые позволяют корректировать отдельные звенья патологического процесса.

Безусловно, все эти достижения держатся на плечах специалистов-гематологов. Их не так много, это «штучные» врачи. К примеру, в Пермском крае трудится всего 17 гематологов. Несмотря на свою немногочисленность пермским врачам удалось достичь немалых успехов. В этом году гематологической службе Прикамья исполнилось 50 лет. И полувековой юбилей всего лишь веха в истории развития: впереди серьезный шаг, прорыв – развитие и внедрение в практическую деятельность трансплантации костного мозга.



**Марина Голубева,  
заведующая  
гематологическим  
отделением КМСЧ №1,  
главный гематолог  
Управления здравоохранения  
г. Перми**

Гематологическая служба Перми была создана практическими врачами Городской клинической больницы №2 за несколько лет до появления нормативных актов Минздрава СССР и Горздравотдела. В 1961 году участковый терапевт Лидия Ивановна Глинянова прошла первичную специализацию у патриарха российской гематологии, академика Иосифа Кассирского и в 1963-ем принято решение о выделении в терапевтическом отделении ГКБ №2 10 гематологических коек.

В следующем году в поликлинике ГКБ №2 организован городской гематологический прием на 1 врачебную ставку. В ту пору амбулаторный прием и работа в стационаре держались на плечах одного

врача – Лидии Ивановны Глиняновой. Проводилась диспансерная работа, переливание компонентов крови. С 1968 года амбулаторные больные стали обеспечиваться бесплатными химиопрепаратами непосредственно в кабинете.

Число пациентов с каждым годом росло. Служба расширялась благодаря приходу в гематологию умных, опытных терапевтов: А.Я. Срывапиной, Р.Н. Марачевой; врачей – цитологов Г.Д. Бабушкиной, Е.Ф. Саперовой.

Через несколько лет число гематологических коек увеличивается до 25. А в 1977 году было открыто самостоятельное отделение на 40 коек. Закономерно, что первой заведующей стала Лидия Ивановна,



которая в период с 1970 по 1989 год также была главным внештатным гематологом Горздравотдела Перми.

Гематологическая служба краевого центра всегда опиралась на весомую научную составляющую. Научное руководство велось сотрудниками кафедры факультетской терапии ПГМИ под руководством профессора Якова Сауловича Циммермана. К этому времени выросло и подключилось к работе следующее поколение пермских гематологов: Н.В. Ногина, Л.И. Ероцкая, Н.М. Салихова, И.А. Агас; квалифицированные врачи - цитологи Ю.Я. Персиц и Л.В. Кирьянова. С полной самоотдачей работали медсестры О.Г. Казанцева, Л.А. Казанцева, Г.М. Снежок, Н.И. Прокопьева, М.И. Ширинкина, Н.И. Шляпникова, И.А. Кабулова и санитарки В.В. Костарева, Р.М. Сысоева, Г.И. Паршина.

В 1989 году гематологическую службу Перми возглавила гематолог высшей категории Наталья Николаевна Киселева. Под ее руководством продолжилось постепенное развитие гематологической службы: количество врачебных ставок на амбулаторном приеме было увеличено до 2-х, открыта палата интенсивной химиотерапии на 6 коек в отделении, начато программное, в том числе высокодозное, лечение гемобластозов.

12 лет назад городскую службу гематологов возглавила врач высшей категории Марина Голубева. Благодаря её настойчивости и поддержке главного врача КМСЧ №1 Алексея Грачёва, оперативно и успешно решены вопросы о переезде в это учреждение нового подразделения. И с февраля 2003-го в 1-ой медсанчасти начало полноценно функционировать отделение на 40 коек. Сегодня оно является неотъемлемой

частью гематологической службы краевого центра, которое успешно справляется с большим потоком пациентов, нуждающихся в специализированном лечении.

Для организации замкнутого цикла оказания помощи больным с различными видами заболеваний крови был открыт амбулаторный прием на базе Городской клинической поликлиники № 5. Врачи первичного звена оказывают консультативную и лечебную помощь пациентам города.

Постоянно совершенствуя гематологический профиль медицинской помощи, 10 лет назад было утверждено «Положение о Пермском городском лечебно-диагностическом гематологическом центре», предусматривающее круглосуточное пребывание врачебного и сестринского персонала в существующих палатах интенсивной терапии.

Сегодня гематологическое отделение КМСЧ №1 – это высокопрофессиональный коллектив врачей, энтузиастов своего дела. Каждый доктор прошёл первичную специализацию, все имеют международные сертификаты GCP. Врач – цитолог высшей категории Людмила Кирьянова, с 24-летним опытом работы в гематологии, по праву считается одним из лучших специалистов не только краевого центра, но и всего Прикамья.

Врачи отделения постоянно совершенствуют свои знания, принимают участие в российских и международных конференциях. В практику активно внедряются новые методы диагностики и лечения, соответствующие современным мировым требованиям.

В настоящее время научное руководство осуществляется кафедрой факультетской терапии, возглавляемой заведующим, д.м.н., профессором



Владимиром Валерьевичем Щекотовым.

Гематология – это одна из самых сложных отраслей медицины, предусматривающая серьезную техническую и технологическую поддержку. Поэтому организация работы отделения, обеспечения его всем необходимым – предмет пристального внимания администрации клиники. По словам заведующей отделением гематологии Марины Голубевой, руководство медсанчасти регулярно обновляет парк оборудования, закупает необходимые расходные материалы.

В составе отделения функционирует палата интенсивной химиотерапии на 6 коек, оснащенная инфузоматами для непрерывного введения цитостатиков, с централизованной подачей кислорода, организованы круглосуточные врачебные и сестринские посты.

Не менее важен для каждого пациента комфорт пребывания, поэтому все палаты в отделении 2 – 3-х местные, есть боксированные палаты.

Сегодня отделение оказывает специализированную помощь пациентам с системными заболеваниями крови, проживающими в Перми:

- острыми и хроническими лейкозами;
- нарушениями гемостаза (гемофилии, болезнь Виллебранда, другими наследственными коагулопатиями, тромбоцитопениями, тромбоцитопатиями);
- анемиями (апластическими, гемолитическими);
- болезнями накопления (болезнь Гоше).

Для диагностики и мониторинга терапии этих заболеваний в отделении используются специфические методы диагностики: стерильная

пункция с проведением цитохимических реакций бластных клеток, трепанобиопсия с проведением гистологического исследования, пункция лимфоузла с цитологическим исследованием, пункция селезенки с цитологическим исследованием, люмбальная пункция с цитологическим исследованием, цитогенетическое исследование клеток костного мозга при миелопролиферативных заболеваниях, иммунохимическое исследование белков сыворотки крови и мочи, иммунофенотипирование клеток крови и костного мозга и т.д.

Для лечения пациентов с системными заболеваниями крови в отделении применяются все современные международные протоколы химиотерапии, в том числе и высокодозной, иммуносупрессоры, биологические препараты, факторы свертывания крови, ферменты.

За год в отделении получают лечение более 800 человек. 85% - это пациенты с онкопатологией. Ежегодно переливается около 200 литров компонентов крови. За последние годы гематологам медсанчасти удалось достичь существенного снижения летальности: сегодня этот показатель составляет 1,4%.

Отделение является базой для проведения международных клинических исследований в области онкогематологии.

2013 год может стать переломным для всей службы края. По словам Марины Голубевой, сегодня пермские гематологи достигли той стадии профессионализма, которая позволяет говорить о внедрении в Прикамье новейших методик лечения пациентов с системными заболеваниями крови с помощью трансплантации костного мозга. А это уже совсем новый уровень работы и профессионального развития, считают специалисты.



**Марина Голубева, заведующая отделением гематологии КМСЧ №1, главный гематолог г.Перми:**

«На днях в Министерство здравоохранения Пермского края мы представили обоснование необходимости внедрения метода трансплантации костного мозга (ТКМ) в терапии системных заболеваний крови на территории Прикамья. В этом документе мы отразили успехи в борьбе с тяжелейшими недугами, с которыми эффективно справиться сегодня можно только с появлением в арсенале врачебных навыков возможностей пересадки органов или тканей. Успехи в лечении системных заболеваний крови за последние десятилетия с большой доказательной базой являются результатом применения комбинированной терапии современными цитостатическими, иммуномоделирующими, иммуносупрессивными препаратами и различными вариантами трансплантации гемопоэтических стволовых клеток: аутологичная трансплантация, аллогенная родственная и неродственная.

Внедрение аутоТКМ при хронических лимфопролиферативных заболеваниях (лимфома Ходжкина, Неходжкинские лимфомы, множественная миелома) достоверно позволяет улучшить глубину ответа и продолжительность безрецидивного течения с хорошим качеством жизни пациентов.

Аллогенная ТКМ - единственная возможность полного выздоровления пациента при таких серьезных заболеваниях, как острый лейкоз, апластическая анемия, хронический Ph-позитивный миелолейкоз и др.

Использование метода трансплантации костного мозга в терапии системных заболеваний крови позволяет отказаться от пожизненного дорогостоящего лечения, в том числе и за счет собственных региональных средств. К примеру, стоимость месячного курса препаратом «Ревлимид» обходится в 520 000 рублей, при этом продолжительность терапии не ограничена... В свою очередь проведение ТКМ имеет не только большую экономическую выгоду, но и улучшает качество жизни пациентов. Кроме того, появление возможностей для ТКМ в Перми позволит решить вопрос по оказанию этого

вида помощи здесь, не отправляя пермяков в центральные регионы страны. В настоящее время фактически выполняется 7-10 трансплантаций в год в ФЦ им. В.А. Алмазова при потребности 40. Это пермские пациенты только с множественной миеломой.

Именно поэтому мы считаем, что перспектива развития гематологии в крае – это открытие отделения трансплантации костного мозга. На ближайшее время, наша задача минимум - внедрение метода АутоТКМ, с дальнейшей перспективой аллогенной трансплантации. Рассматривается возможность организации Медицинского Гематологического центра, с объединением 2 гематологических отделений в 1-ой МСЧ и краевой больнице, и с созданием Блока трансплантации костного мозга, амбулаторного консультативно-диагностического приема, стационара дневного пребывания на одной лечебной базе. На наш взгляд это позволит сосредоточить все подразделения гематологической службы на базе одного лечебного учреждения. Необходимо организовать койки дневного гематологического стационара для проведения курсов химиотерапии пациентам, не требующим круглосуточного наблюдения гематолога. Обеспечить максимальную преемственность между госпитальной базой и амбулаторным звеном. Осуществить единое руководство службой, что повысит качество диспансеризации, ведение отчетности, персонифицированных заявок на химиопрепараты. Рационально использовать кадровый потенциал с учетом большого дефицита специалистов: ротация сотрудников между амбулаторным приемом и работой в стационаре, взаимозаменяемость специалистов. Кроме того, такой подход повысит доступность специальных методов обследования - пункции, трепанобиопсии в амбулаторных условиях. А также реализовать в полном объеме федеральные программы «7 нозологий» и «Орфанные заболевания», предусматривающие курсы химиотерапии, иммуносупрессии и иммуномодуляторы в амбулаторных условиях. И, конечно же, сделает доступной высокотехнологичную помощь жителям Пермского края.»